

**JOURNEE DES RENCONTRES DU REL  
LE 28 SEPTEMBRE 2014**

*« L'imaginaire vu d'ailleurs »*

**RESUME INTERVENTION**

**Voyage chamanique vers d'autres réalités**

Par Joanic Masson

Maître de conférences en psychologie clinique,  
Centre de recherche en psychologie,  
Université de Picardie Jules Verne

Depuis tous temps, et ce aux quatre coins du monde, les chamanes explorent d'autres réalités. Aidés de plantes hallucinogènes ou du tambour, ils sont souvent considérés comme des maîtres de la transe, ce qui leur permet de modifier leurs possibilités de percevoir. Il existe en effet un lien ténu entre la capacité de perception et l'état de conscience, tout comme il existe un lien entre croyances personnelles et réalité.

Mickael Harner, anthropologue, est probablement celui qui a le plus étudié le chamanisme. Il est considéré d'ailleurs aujourd'hui comme un grand chamane blanc. A partir de ses études qui jalonnent près de 60 ans, Harner a constaté des invariants. Formulé autrement, les chamanes décrivent tous les mêmes réalités, ont une même vision de la maladie et pratiquent un système de soin quasi-similaire quelque soit leur culture d'origine. Ces invariants forment le noyau du chamanisme, ce que Harner nomme le « Core Shamanism ».

La conférence vise à expliciter cette grille de lecture qu'est le « chamanisme fondamental », comprendre ce qu'est cette autre réalité que Carlos Castaneda nomme la « réalité non ordinaire ». Nous aborderons également la question du rêve et plus particulièrement comment le chamane envisage l'onirisme et travaille avec.

Ces réflexions seront complétées par les travaux du psychologue américain Timothy Leary et repris par le chamane Laurent Huguelit, la théorie des 8 circuits de conscience.