

Salon de la Santé et du Bien-être

Samedi 28 mars 2020 de 10h30 à 19h
Dimanche 29 mars de 10h à 19h

- 40 exposants
- 14 conférences et ateliers gratuits
- Activités pour enfants
- Restauration sur place

Entrée libre

2^e édition du Salon Vita'Santé Villecresnes

*Salle polyvalente de Villecresnes
26, rue d'Yerres*

 vitasantevillecresnes@gmail.com

<https://www.facebook.com/VitaSanteVillecresnes>

<http://vitasante-villecresnes.com/>



PROGRAMME DES CONFERENCES

SAMEDI 28 MARS 2020

- 12h Marie-José Comblet -réflexologue-
“ Les pieds racontent qui nous sommes, venez découvrir votre histoire”
- 13h Aude Gaspar - kinésiologue -
“Réactiver les capacités d'autoguérison du corps”
- 14h Bernadette Fugier - Analyste en rêve éveillé libre -
“ le REL, un chemin de libération intérieure”
- 15h Louis Szabo - énergéticien -
“Comment éviter de transmettre vos vieilles valises à vos enfants”
- 16h Christine Dumont - Naturopathe vitaliste -
“Nettoyer son corps avec la naturopathie”
- 18h Jean-Charles Bernard -hypnothérapeute-
“Qu'est-ce que l'hypnose ?”

DIMANCHE 29 MARS 2020

- 11h Sandra Liberge -psychologue-
“ L'accompagnement périnatal : pour qui ? Pourquoi ?”
- 12h Sophie Jeanneau -décoratrice en feng shui-
“les impacts des énergies sur mon corps”
- 13h Monique Charpentier -énergéticienne en shiatsu-
“Se libérer des blocages émotionnels par l'acupression”
- 14h Stéphane Garczarek - Géobiologue -
“Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie”
- 16h Denis Faro -Maître de la méditation-
“Les bienfaits de la méditation - découverte de la “hearfullness”
- 17h Béatrice Yver - kinésiologue -sophrologue
“Trouver le chemin de son équilibre avec l'EFT”
- 18h Christèle Benoist -énergéticienne-
“Comment mieux vivre ses émotions avec les accords toltèques”

PROGRAMME DES ATELIERS

SAMEDI 28 MARS 2020

- 11h Isabelle Théodet -conseillère en huiles essentielles-
“Atelier initiation à l'utilisation des huiles essentielles”
- 17h Isabelle Dornacher -professeur de yoga-
“Cours découverte hatha yoga et pranayama”

DIMANCHE 29 MARS 2020

- 10h David Apruzzese -instructeur Shutaido-
“Etre en phase avec les nouvelles énergies”
- 15h Anne Delfaut -sophrologue-
“Revenez à l'essentiel, apprenez à vous détendre !”

