

BRUNOY VIVRE AUTREMENT 2020

Jour	Salle	HORAIRE	QUOI	THEME	QUI	TITRE
------	-------	---------	------	-------	-----	-------

Samedi	RDC	Continu	Atelier créatif	Enfants	Sophie Siroux	Porte monnaie
			Atelier créatif	Adultes		Habillage bouteille

Samedi	RDC	Continu	Mini Masterclass (cycles de 20")	Cuisine saine	Anais Moutte	Manger bien et bon
--------	-----	---------	----------------------------------	---------------	--------------	--------------------

Samedi	Godeaux	14h30	Atelier	Shutaiido	David Apruzzese	L'ancrage par le mouvement
Samedi	Sauvageon	14h30	Conférence	Magnétisme	Dominique Vialle	Libérez-vous de vos mémoires ancestrales

Samedi	Godeaux	15h30	Atelier petits & grands	Recyclage/Tri	SIVOM	Atelier ludique
Samedi	Sauvageon	15h30	Conférence	Acupuncture	Dominique Paillol	L'Acupuncture : pour qui ? Pour quoi ?

Samedi	Godeaux	16h30	Conférence/Atelier petits & grands (à partir de 6 ans) - Participation 5€	Zéro déchet / DIY Cosmétiques & ménagers bio	Isabelle Delabarre	Le Zéro Déchet, comment je m'y mets ? Je m'y mets tout de suite et je fabrique mon dentifrice !
Samedi	Sauvageon	16h30	Conférence famille	Coaching familial méthode Filliozat, Thérapie de la relation Adulte/Enfant	Aurélie Laumont	Les enfants et les écrans

Samedi	Sauvageon	18h15	Conférence/Atelier	Méditation	David Sorin - Inspiir	Comment peut-on aider sans souffrir ?
--------	-----------	-------	--------------------	------------	-----------------------	---------------------------------------

Dimanche	RDC	Continu	Atelier créatif	Enfants	Sophie Siroux	Porte monnaie
			Atelier créatif	Adultes		Habillage bouteille

Dimanche	RDC	Continu	Mini Masterclass (cycles de 20")	Cuisine saine	Anais Moutte	Manger bien et bon
----------	-----	---------	----------------------------------	---------------	--------------	--------------------

Dimanche	Godeaux	10h30	Atelier	Massage aux Bols Tibétains, Fleurs de Bach, Yoga du rire	Anne Delfaut	Venez rire joyeusement et retrouvez la forme !
Dimanche	Sauvageon	10h30	Conférence	Kinésiologie Touch for health (santé par le toucher)	Aude Gaspar	Réactiver les capacités d'auto-guérison du corps

BRUNOY VIVRE AUTREMENT 2020

Jour	Salle	HORAIRE	QUOI	THEME	QUI	TITRE
Dimanche	Départ 11h30 - Rdv 11h15 à	11h30	Atelier en extérieur	Marche Afghane	Nathalie Abballe	La Marche Afghane : Marcher n'est plus synonyme d'effort mais de source d'énergie
Dimanche	Godeaux	11h30	Atelier	Hypnothérapie	Christopher Da Costa	Ose l'hypnose
Dimanche	Sauvageon	11h30	Conférence	Psychothérapie par le Rêve Eveillé Libre et le Rêve Nocturne	Bernadette Fugier	Le Rêve Eveillé Libre, une psychothérapie pas comme les autres
Dimanche	Godeaux	12h30	Atelier	Shiatsu Thérapeutique	Véronique Mansart	Do In du Printemps - Auto-massage Shiatsu
Dimanche	Sauvageon	12h30	Conférence	Communauté bien-être	Jacqueline Oud	Sublimer les joies quotidiennes
Dimanche	Godeaux	13h30	Atelier	Psychopraticienne et coach de vie	Sepenya Rousselot	L'auto-ancrage PNL pour renforcer ses ressources
Dimanche	Sauvageon	13h30	Conférence famille	Coaching familial méthode Filliozat, Thérapie de la relation Adulte/Enfant	Aurélie Laumont	Les enfants et les écrans
Dimanche	Godeaux	14h30	Atelier parent/enfant	Reconnexion, Millmoov	Charlotte Miller	Un moment magique en mouvement partagé entre jeunes enfants et parents (4-7 ans)
Dimanche	Sauvageon	14h30	Conférence/Dédicace	Vegan	Linda Vongdara	La pâtisserie végétale: quand l'alimentation alternative, responsable et durable allie gourmandise et bien-être
Dimanche	Godeaux	15h30	Atelier parent/enfant	Yoga enfant, Yoga pré-natal	Béregère Diochon	Yoga parents/enfants (5-9 ans)
Dimanche	Sauvageon	15h30	Conférence	Chromatothérapie® Méthode Agrapart	Florence Trinh Van	La Chromatothérapie® Méthode Agrapart
Dimanche	Godeaux	16h30	Atelier parent/enfant	KinesioLogie – Intégration des réflexes Archaïques RMTi – Soulagement de la douleur ENM	Julie Dondon	Dynamise tes apprentissages avec la Brain Gym : Ecriture + Lecture (7-10 ans)
Dimanche	Sauvageon	16h30	Conférence	Géobiologie	Stéphane Garczarek	Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie