

10 Conférences

Venez avec vos enfants !

Dimanche : des ateliers
parents/enfants

8 Ateliers

Tout le weekend : **Ateliers Créatifs**
avec **ZÖöm Home Déco**

Ambiance Musicale

Samedi de 14h à 16h : **Ambiance Musicale
Relaxante** en live
avec **Kriss Ka**, Compositeur et Interprète

Séances
découverte
sur les stands

Méditation collective

Le Off du Salon, Samedi à 19h30 :
Méditation collective animée
par **David Sorin**, Instructeur en Méditation

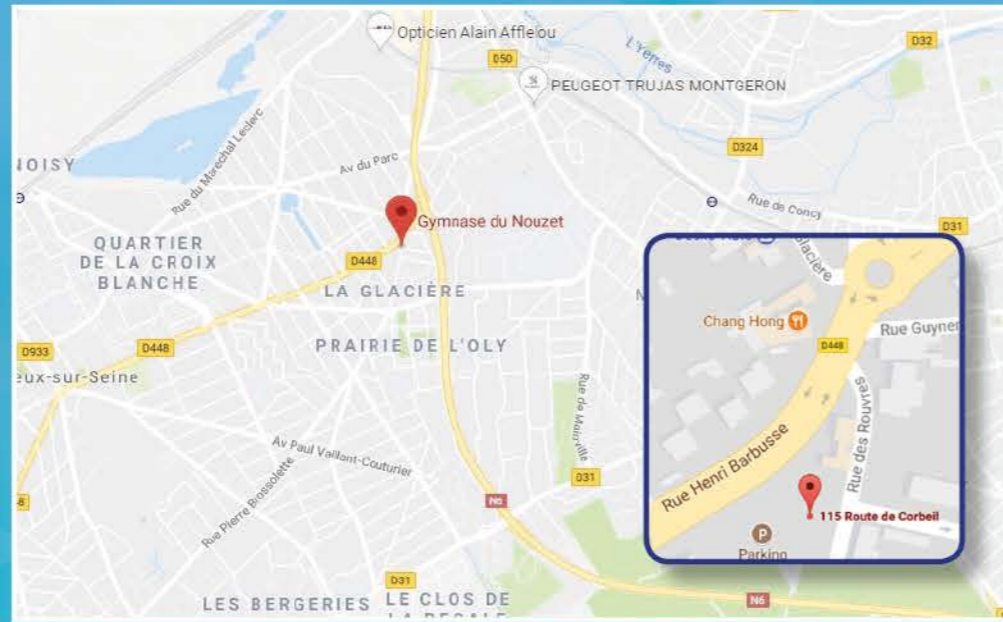
Restauration
rapide
sur place

Choix de lectures inspirantes sur
le stand de la **Librairie Clément**

Espace polyvalent Le Nouzet

115 route de Corbeil (D448)

91230 Montgeron



Entrée libre

Samedi 12 octobre 2019 de 14h à 19h
Dimanche 13 octobre 2019 de 10h à 18h

Parking gratuit (entrée Rue des Rouvres)

En voiture depuis la N6 :
sortie « Montgeron La Glacière » ou « Montgeron Réveil-Matin »

En Bus : arrêt « La Glacière » ou « Prairie de l'Oly »

Retrouvez-nous sur notre site www.assotransmetre.fr

Conférences & Ateliers

40 exposants - Animations enfants

5^{ème} Salon Bien-Être Montgeron

12 & 13

Octobre 2019

Samedi 14h-19h

Dimanche 10h-18h

Entrée libre

Le Nouzet

115 route de Corbeil

Parking rue des Rouvres



www.assotransmetre.fr

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



Conférencier invité

Rémy Le Jeune

Prestataire de Formation

Diplômé en Phytothérapie - Aromathérapie de Paris XIII

« Introduction à l'usage des huiles essentielles »
Précautions d'emploi, contre-indications, posologies,
10 huiles pour les maux courants

Nous sommes
complémentaires !
Ateliers & Conférences
animés en duo par
nos membres

Tombola

Tirage au sort Dimanche à 17h

50 lots offerts, d'une valeur de 10 à 70 €
Séances découverte de nos pratiques (Massages Bien-Être,
Réflexologie, Méditation, ...), Bijoux, Bons d'achat,...

Billets vendus sur place 2 €
Au bénéfice intégral de l'Association « L'Asso & Co »
(Lycée des Métiers Louis Armand de Yerres).

Participation facultative



Partenaires

Rémy Le Jeune,
 Prestataire de Formation en Phytothérapie & Aromathérapie
 Cosmetruck, Cosmétiques bio & Naturels - Jessica Barbaray
 Ghislaine Caze, Fleuristerie d'Art
 Kriss Ka, Compositeur Interprète
 L'Urna, Bijoux de création - Corinne Benazet
 La Ruche Educative - Franck Patte
 Librairie Clément - Nathalie et Philippe Clément
 Lycée des Métiers Louis Armand – Elèves & Professeurs section "Accueil"
 MonAroma, Huiles essentielles et végétales bio - Éric Merle
 Studios Lyrics, Lieu de pratiques musicales
 ZD Créations, Ateliers DIY & Animations Zéro Déchet - Isabelle Delabarre
 ZÔöm Home Déco, Ateliers Créatifs/Boutique Créative - Agnès Bourroux

Nous remercions :

Les élus et le personnel de la Mairie de Montgeron, pour leur confiance, leur soutien et leur participation grâce auxquels cet événement peut avoir lieu.

Toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin, prennent part à l'organisation de cet événement.

Nos visiteurs, en espérant contribuer à les informer et leur faire découvrir nos métiers et nos pratiques sur leur chemin du Bien-Être et du Mieux-Être.

www.assotransmetre.fr

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



Samedi

CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

15H

Se libérer de son passé pour mieux vivre son présent grâce à l'Intégration du Cycle de Vie
 Sépénya Rousselot

16H

Introduction à l'usage des huiles essentielles
 Rémy Le Jeune

16H

Réflexologie plantaire : les pieds, le miroir de notre corps
 Maryjo Comblet

17H30

Liens entre Feng Shui et quelques autres disciplines de Bien-Être
 Philippe Guichet



ATELIERS

Salle Turquoise

15H

Sophro Relaxation : vous ressourcer tout en douceur et retrouver vitalité et énergie !
 Anne Delfaut
 Marie-Line Rigaux Methot

16H

Rêve éveillé libre & Biodanza : de la dépression à la joie
 Bernadette Fugier
 Raphaël Massi

17H30

Fabriquer son huile de massage anti-stress
 Isabelle Delabarre
 Véronique Denis

Dimanche

CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

11H30

Découvrez les freins qui vous empêchent d'avancer dans la vie
 Louis Szabo

11H30

Mémoires inconscientes : expliquer l'inexplicable
 Virginie Delage
 Dominique Vialle

13H

Libérez vous de vos blocages physiques et émotionnels
 Aude Gaspar
 Béatrice Yver

14H

Parents imparfaits, et alors ?!... Et si on se faisait confiance ?
 Aurélie Laumont

15H30

Astrologie en mémoire cellulaire & Chromatothérapie® : De l'ombre à la Lumière...
 Sylvie Toulon
 Florence Trinh Van

16H30

Se libérer des blocages émotionnels par l'acupression
 Monique Charpentier

ATELIERS

Salle Turquoise

11H30

Méditation & Yoga : Quand l'esprit dialogue avec le corps
 Barbara Gouge
 David Sorin

13H

Naturopathie & Zéro Déchet : un combo gagnant !
 Isabelle Delabarre
 Angélique Sinkovec

14H

Shutaido & Yoga : L'Ancre en Mouvement
 David Apruzzese
 Dominique Robin

15H30

Un moment magique en mouvement à partager avec vos jeunes enfants (4-8ans)
 Charlotte Miller

16H30

A travers le mouvement et le jeu, venez vivre un moment de complicité avec votre enfant (dès 3 ans)
 Aurélie Laumont
 Fabienne Leduc



Professionnels du Bien-Être

Acupression, Bars Access
 Consciousness®, Shiatsu
 Astrologie en Mémoire Cellulaire
 Biodanza
 Chromatothérapie® Méthode Agrapart
 Coaching Parental, Méthode Filliozat®
 Coaching de vie, Intégration du Cycle de vie, PNL
 EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points
 EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points
 Feng Shui, Tai Chi Chuan
 Harmonisation par les sons
 Kinésiologie
 Kinésiole, EFT, Sophrologie
 Kinésiologie, RMTI®, EFT
 Magnétisme, Radiesthésie
 Massage Bien-Être
 Méditation
 Naturopathie
 Naturopathie Holistique, Pédagogie
 Naturopathie, Bien-Être Humain & Animal
 PNL Humaniste & Hypnose Ericksonienne
 Réflexologie Palmaire & Plantaire
 Reiki, Lithothérapie
 Rêve Eveillé Libre
 Shutaido
 Sophrologie
 Sophrologie, Bars Access Consciousness®, Yoga du Rire
 Sophrologie, Reiki
 Yoga
 Yoga

Monique CHARPENTIER (Brunoy)
 Sylvie TOULON (Montgeron)
 Raphaël MASSI (Boussy-St-Antoine)
 Florence TRINH VAN (Brunoy)
 Aurélie LAUMONT (Yerres)
 Sépénya ROUSSELOT (Yerres)
 Charlotte MILLER (Brunoy)
 Louis SZABO (Brunoy)
 Philippe GUICHET (Boussy-St-Antoine)
 Christelle COQUEREAUX (Yerres)
 Aude GASPARD (Brunoy)
 Béatrice YVER (Villecresnes)
 Julie DONDON (Boussy St Antoine)
 Dominique VIALLE (Brunoy)
 Véronique DENIS (Brunoy)
 David SORIN (Draveil)
 Stéphane BEAUVAIS (Montgeron)
 Fabienne LEDUC (Montgeron)
 Angélique SINKOVEC (Yerres)
 Virginie DELAGE (Brunoy)
 Marie José COMBLET (Brunoy)
 Corinne SOARES (Montgeron)
 Bernadette FUGIER (Boussy-St-Antoine)
 David APRUZZESE (VYVDS)
 Marie Line RIGAUD METHOT (Brunoy)
 Anne DELFAUT (Yerres)
 Amandine MARDIN (Brunoy)
 Barbara GOUGE (Draveil)
 Dominique ROBIN (Crosne)