



Oser l'aventure intérieure,
vivre le rêve
pour renaître à Soi

RÊVE ÉVEILLÉ LIBRE

Bernadette FUGIER
Psycho-Praticienne
Analyste en Rêve Éveillé Libre

- **Boussy-Saint-Antoine (91)** -
☎ **06 26 95 01 70**
consultation sur rendez-vous



*Un temps pour soi... un chemin vers soi...
un voyage au coeur de Soi...*

Adresse - itinéraire



57 chemin de la Croix Rouge
91800 Boussy-Saint-Antoine

RER D - Boussy-Saint-Antoine
Bus C1/C2 "Thibaudières" ou Bus S "Moulin Neuf"

Prendre rendez-vous

Bernadette FUGIER
Cabinet Thérapeutique "le Chemin de l'Etoile"
☎ **06 26 95 01 70**
✉ contact@lechemindeletoile.com
www.lechemindeletoile.com

SIRET 804 335 537 00010 - Code APE 8690F
Imprimé par Rapidflyer - Images libres de droit Fotolia - FreelogoServices



Bernadette FUGIER

Psycho-Praticienne, Analyste en Rêve Éveillé Libre
méthode de psychothérapie reconnue par la FF2P
(Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)

Formée à l'E.R.E.L.
(École Européenne du Rêve Éveillé Libre)

Formée par Marie-Françoise NEVEU
à l'accompagnement des "enfants actuels"
mariefrancoiseneveu.fr

Membre de l'A.D.R.E.L.
(Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre)
www.reve-eveille-libre.org

Membre de l'Association Transm'Etire
www.assotransmetre.fr

Le Chemin de l'Étoile

*C'est un parcours porté par le rêve et l'émotion des images,
c'est un lieu où l'imaginaire se raconte et où l'être s'éveille,
c'est une expérience où la vie se déploie et prend forme,
c'est un temps pour explorer l'Art d'Être Soi,
découvrir ses talents et suivre la voie de son étoile.*





Rêve Éveillé Libre Méthode G. Romey

Se transformer par ses images intérieures

Thérapie douce dans le respect de votre personnalité, rythme, évolution.

Le rêve vous guide et vous aide à résoudre vos conflits, votre mal-être et à découvrir en vous-même une source d'authenticité, de liberté d'expression et de sérénité.

Osez le chemin intérieur, entrez dans une écoute de vous-même, faites la paix avec votre histoire, prenez en main votre bien-être.

Champs thérapeutiques du REL

Difficultés personnelles : états dépressifs et anxieux, stress, mal-être, manque de confiance en soi...

Difficultés relationnelles : familiales, conjugales, séparation, solitude, abus sexuels, violence, infertilité...

Difficultés professionnelles : surmenage, burn-out, bore-out, harcèlement, difficulté avec la hiérarchie ou les collègues...

Découverte de Soi : désir de mieux se connaître, donner du sens à sa vie, trouver un renouveau intérieur et créatif, quête du sacré...

Séance REL pour Adulte (1h30)

Accueil - Relaxation - REL - Échange

**Avec le Rêve Éveillé Libre,
vivez les métamorphoses de l'être**



Accompagnement des Enfants "Actuels"

S'épanouir grâce à ses images intérieures

La tête dans les étoiles et les pieds difficilement sur terre, votre enfant rêve les yeux éveillés. Il ne comprend pas le monde dans lequel il est né, il ne supporte pas l'injustice, est révolté ou déprimé. La vie et le monde des adultes n'ont pas de sens à ses yeux, il préfère se réfugier dans son monde.

Le rêve est un univers particulièrement bien accueilli par ces enfants d'aujourd'hui. Il leur fait prendre conscience de leurs ressources intérieures, leur permet d'évacuer les conflits qui les minent et de reprendre goût à la vie de façon étonnante.

Champs thérapeutiques du REL

Hyperactivité, violence, conflits, déprime, difficultés scolaires, phobie de l'école, mal dans sa tête, mal dans son corps, harcèlement à l'école, abus sexuels...

Séance REL pour Enfants "Actuels"

Jeune (1h15) - Adolescent (1h)

Enfant (45mn)

Entretien parents (1h30)



Accompagnement du Deuil

S'éveiller par ses images intérieures

Vous vivez la douleur de la perte d'un être cher, vous avez perdu votre emploi, vous souffrez d'une séparation, vous venez d'apprendre que vous êtes atteint(e) d'une maladie grave.

Face à l'intolérable, à la souffrance intime et indicible liée à un changement si profond et brutal, vous êtes désemparé(e) et vous vous sentez sombrer. N'attendez pas... faites-vous aider !

A votre rythme, le rêve vous permettra de panser vos plaies, retrouver votre équilibre, dire au revoir à ce qui n'est plus, découvrir une vie différente et rencontrer la personne que vous êtes aujourd'hui.

Champs thérapeutiques du REL

Deuil, séparation, divorce, fausse couche, IVG, perte d'emploi, maladie grave, accompagnement fin de vie...



Séance REL (1h30)

A domicile pour les personnes à mobilité réduite
Relaxation - Méditation - Rêve Éveillé Libre